

# Had z ponožek



## co potřebujete

- spoustu starých ponožek
- provázek, vlněnou přízi nebo gumu dlouhou 2 m
- látkové či plastové ústřížky
- knoflíky (není nutné)

## pomůcky

- nůžky na textil

Skulinami kolem oken a dveří uniká ven teplo a dovnitř se dostává studený průvan – brrrrr! Místo abyste zapnuli topení, zapněte svůj ekoradar a škvíry ucpěte. Chráníč proti průvanu koupíte v obchodě pro kutily, ale můžete si ho klidně vyrobit sami ze starých ponožek – a bez šití!



\* Je to skvělý způsob, jak využít liché nebo děravé ponožky.

1. Velkou ponožku obraťte naruby a prstovou část vyplňte igelitovou taškou (nebo látkovými ústřížky).

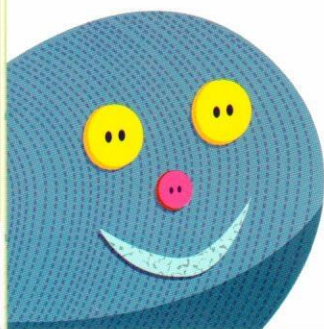
2. Provázek, vlnu nebo gumu přehněte napůl. Takto vzniklou dvojitou šňůrku zavažte kolem ponožky, aby výplň držela na místě.

3. Kotníkovou část ponožky přehněte přes uzel.

4. Vezměte další ponožku a ustrihněte z ní špičku.

\* Až budete mít chráníč hotový, můžete na jednom konci udělat veselý obličej z knoflíků a ústřížků.

\* Ustřížené špičky si schovávejte a naplňte jimi poslední ponožku (krok 6).



Bo  
ší  
en  
má  
ne  
pr  
to

5. 1  
na vo  
Přítla  
pono

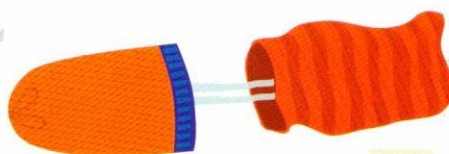
7.  
igelit  
odst  
prov  
tak,  
míst  
přeh

## PÁTRÁNÍ PO PRŮVANU

Boj s průvanem je jedním z nejlepších způsobů, jak doma šetřit energii. Když je v domě průvan, máme pocit, že je tam větší zima než ve skutečnosti. Když se tedy průvanu zbavíte, nemusíte tolik topit, a tím ušetříte.

Chráničem proti průvanu ucpěte škvíry okolo oken a dveří, vstupu na půdu a míst, kudy vede potrubí ven. Neucpávejte škvíry, které záměrně přivádějí dovnitř čerstvý vzduch. Patří k nim větrák v koupelně a v kuchyni a větrací otvory ve zdech či oknech.

5. Tuto ponožku navlékněte na volný konec provázku. Přitlačte ji těsně k první ponožce.



6. Kroky 4 a 5 zopakujte i s ostatními ponožkami. Dejte pozor, aby k sobě ponožky těsně přiléhaly. Přestaňte přidávat ponožky, až budete asi 20 cm od konce provázku. Nezapomeňte si nechat místo na krok 7!

7. Špičku velké ponožky vyplňte igelitovou taškou nebo látkovými odstřížky. Přivažte ponožku provázkem k ostatním tak, aby je držela na místě. Kotníkovou část přehněte přes uzel.



8. Chránič proti průvanu je hotov! Teď ho můžete ohnout, jak potřebujete, abyste škvíru ucpali.

