



ZŠPRODĚTI

LETNÍ KEMPY 2021 AIRFORCE

pro děti základních škol

O PROJEKTU

V návaznosti na Výzvu MŠMT s názvem „Letní kempy 2021“ jsme ve spolupráci se ZŠ PRO DĚTI, z.s. a Airforce, z.s. vytvořili program letních příměstských táborů, které se konají v areálech školských zařízení a jejich okolí a to převážně v Praze a středních Čechách. Jedná se celkem o 200 kurzů v měsících červenec a srpen. Projekt je personálně zajištěn lektory ZŠ PRO DĚTI, z.s. a studenty FTVS UK, přičemž na jeden tábor čítající 15-17 dětí připadají dva lektori. Prázdninový projekt je součástí vzdělávací strategie MŠMT ČR a má sloužit jako podpora vzdělávání dětí v souvislosti s uzavřením škol v důsledku pandemie koronaviru.

CÍLE PROJEKTU

- podpořit opětovné posílení sociálních vztahů s vrstevníky a vzájemnou spoluprací
- propojovat formální a neformální vzdělávání s důrazem na doplnění dílčích znalostí a dovedností jejichž nabytí mohlo být ovlivněno výpadkem prezenční výuky v průběhu školního roku
- obnovit pracovní a studijní návyky dětí
- podpořit zájem dětí o vzdělávání
- podpořit duševní pohodu a duševní zdraví dětí
- podpořit návyky zdravého životního stylu
- podpořit pohybové aktivity dětí

JAK TO PROBÍHÁ

Dětem je denně zajištěna osmihodinová péče. Každý tábor trvá vždy pět dnů, přičemž děti absolvují každý den celkem **čtyři devadesátiminutové sportovní a zábavně-výukové bloky**.

Témata bloků jsou: **Všeobecný pohybový rozvoj, Environmentální vzdělávání, Teambuildingové aktivity, Moderní hudební výchova.**

Využívána jsou prioritně venkovní hřiště, tělocvična školy, třída a pokud to umožňují podmínky, také blízká okolí školy.

Denně je zajištěn teplý **oběd, dvě svačiny a pitný režim** po celý den

PROGRAM VŠEOBECNÉHO POHYBOVÉHO ROZVOJE

- **Základní gymnastika**- různé druhy běhů a skoků, hody, lezení, šplhání, překonávání překážek, zpevňování a akrobatická příprava
- **Míčové hry**- basketbal, kopaná, vybíjená, přehazovaná, rugby, raketové sporty, florbal

- **Netradiční sporty**- žonglování, diablo, yoyování, kanjam, Ultimate Frisbee, pouštění draků
- **Smyslové hry**- bystření pozornosti, zrychlování postřehu, zlepšování senzorického vnímání pomocí vypořádání jednotlivých smyslů
- **Stolní hry**- vyrábění, výtvarné hry, deskové a společenské hry

Sportovní jednotky jsou rozdělené do **čtyř částí**:

- **rušná** - rozcvičení a hry pro zahřátí organismu
- **hlavní** - vysvětlení pravidel hry, nácvik a hra samotná
- **relaxační** - zklidnění a vydýchání
- **závěrečná** - hodnotící, v rámci které se děti ke hře vyjadřují, obohacují se o podněty získané během hry a případně přidávají nápady a alternativy pravidel.

PROGRAM MODERNÍ HUDEBNÍ VÝCHOVY

- **Přípravná cvičení a práce s hlasem**- improvizace, rytmická rozcvička, hudební pexeso, rytmické hry, dechová cvičení, yoga, zpívání, rapování, hudební nápodoba (beatbox)
- **Rytmická průprava**- hraní na perkuse, vytleskávání rytmu, propojení rytmu s pohybem
- **Hudební analýza**- rozpoznávání nástrojů, orientace v hudebních žánrech
- **Skladba**- práce se slovy a textem, vytváření vlastní skladby, základy dýdžeingu
- **Hudební synestezie**: vyjadřování emocí hudební formou

Hudebně- zábavní jednotky jsou rozdělené do **tří částí**:

- **přípravná část** – dechová cvičení, rytmická rozcvička, základy jógy
- **hlavní** – vysvětlení, nácvik, záznam hlavní činnosti
- **závěrečná** – děti sdílí zážitky a obohacují se o podněty

PROGRAM ENVIRONMENTÁLNÍ VÝCHOVY

Voda - koloběh vody, problematika nedostatku pitné vody, znečištění vodstva

Vzduch - polutanty v ovzduší, udržitelný rozvoj, zelené město

Půda - funkce půdního systému, ekologické zemědělství, udržitelný rozvoj

Stav nebezpečí - základy první pomoci, chování v krizových situacích, živelné katastrofy

Příroda a já – třídění odpadu, ekologické chování

Enviro jednotky jsou rozdělené do tří částí:

- **teoretická** – děti jsou hravou formou seznámeny s příslušnou problematikou a jejími souvislostmi. Každý blok je vždy zaměřen na jednu oblast environmentální výchovy. Součástí jsou názorné ukázky, hry a nácviky.
- **přípravná** – v této části jsou vytvářeny či upravovány rekvizity a příslušenství pro splnění daného úkolu
- **aplikační** – instalace a samotné finální řešení zadaného úkolu

TEAMBUILDINGOVÉ AKTIVITY

Stmelující hry podporující resocializační proces u dětí. Hry podporují týmovou spolupráci, toleranci i přirozenou soutěživost.

PROČ LETNÍ KEMP AIRFORCE

- Máme zkušenosti s pořádáním různorodých dětských vzdělávacích, sportovních i zábavních akcí a vedením různorodých dětských skupin.
- Je pro nás důležitý zejména kvalitní obsah, spokojenost dětí a v důsledku zlepšování úrovně vzdělanosti i pohybové zdatnosti obyvatelstva
- Hravou formou nahrazujeme hodiny tělesné výchovy, hudební výchovy a fragmentálně dalších předmětů, o které děti přišly v důsledku vládních opatření při epidemii COVID.
- Zlepšujeme hrubou i jemnou motoriku žáků
- Budujeme trvale udržitelný pozitivní vztah ke sportu a pohybovým aktivitám obecně, jakožto zásadnímu preventivnímu prostředku vůči škodlivým společenským vlivům
- Konkuruje sociálním sítím a počítačovým hrám a ukazujeme dětem sílu fyzických zážitků a aktivně stráveného času
- Unikátní metodikou hudební výchovy budujeme u dětí muzikalitu a vztah k umění obecně
- Posilujeme vnímání hudby a přirozenou formou učíme pochopit její základní mechanizmy
- Poháme dětem rozvíjet kreativitu a abstraktní myšlení

- Klademe důraz na poznávání fauny a flory a všech přírodních mechanismů a snažíme se přispět k ambici budování lepšího světa pro rostliny, zvířata i lidi.
- Do všech společných aktivit vnášíme přesah sebepoznání a budování přirozené sebedůvěry, utužování vztahů ve skupině, vzájemný respekt a spolupráci v kolektivu
- Zásluhou pečlivě připraveného a pestrého programu tráví děti intenzivně a smysluplně svůj volný čas
- Volíme aktivity odpovídající věku a úrovni duševní i pohybové zdatnosti všech účastníků
- Díky Výzvě MŠMT jsme schopni kurzy uskutečnit pro děti zcela zdarma

CO JE POTŘEBA, ABY SE KURZ USKUTEČNIL

Kurzy pořádáme ve všech týdnech v červenci a srpnu, věk účastníků je 6-13 let. Minimální počet přihlášených žáků je 15, maximální 17 na každý kurz. Přihlášky probíhají pomocí rezervačního systému na adrese: zsprodeti.cz/services/airforce-letni-tabory-pro-verejnost/

Konání akce a její průběh se řídí Opatřením PES či jinými vládními nařízeními a je v souladu s aktuálními pravidly. V případě nutnosti je předem zajištěno antigenní testování přímo v místě konání.

KOORDINÁTOŘI PROJEKTU

Mgr. Omar el Karib

Absolvent magisterského studia Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy (2009)

- Spoluzakladatel a provozní manažer ZŠ Plavání a ZŠ PRO DĚTI (od 2017) - školy v přírodě s výukou plavání, environmentální kurzy, školy v přírodě, vzdělávací aplikace, autor dětské knižní publikace Ostrov Socci
- Trenérská a lektorská praxe v plaveckých klubech Junior (2006-2009), ASC a PŠ Vodník (2015-2017)
- Pedagogická praxe na SŠ elektrotechnická V Úžlabině (2011-2012), ZŠ z Lobkovic a Gymnázium Trojská (2007-2008)
- Manažerské pozice v Bohemiafit, a.s. (2009-2011) a Radix CZ, s.r.o. (2012-2015)
- Spoluzakladatel AJVA, o.s. (2007-2009) - pořádání sportovních a kulturních akcí

Marcel Valouch

Absolvent ASA výukového programu pro učitele plavání, Londýn, Velká Británie (2012)

- Spoluzakladatel a provozní manažer ZŠ Plavání a ZŠ PRO DĚTI (od 2017) - školy v přírodě s výukou plavání, environmentální kurzy, školy v přírodě, vzdělávací aplikace

- Spoluorganizace teambuildingových akcí Next Level s.r.o. (2009-2011)
- Držitel certifikátů vodní záchranné služby z Velké Británie a USA (2012)
- Lektorská a vodně-záchranná praxe v GLL (Londýn, UK), Disney Cruise Line (USA, Karibské moře, Evropa), PŠ Vodník a ASC (Česká republika), (2012-2017)
- Držitel Trenérské Licence ČSVP 3. třídy (2019)

Matěj Černý

Absolvent konzervatoře Jaroslava Ježka a HAMU

- Hudebník, učitel hudby a pořadatel kulturních akcí
- Jazzový kontrabasista, blues baskytarista
- Pořadatel festivalu Letiště a spolupořadatel mnoha českých i zahraničních koncertů a kulturních akcí
- Působení v Praze, Istanbulu, Londýně
- Zakladatel produkční a vzdělávací agentury Air Force Production, z.s. a bookingové agentury Everything Goes, s.r.o.
- Lektor hudebních kurzů ZŠ PRO DĚTI, z.s.

Klára Böhm

Absolventka bakalářského studia Psychologie na Pražské vysoké škole psychosociálních studií (2019) a Absolventka Mezinárodní Konzervatoře Praha obor Bicí nástroje (2016)

- Sebezkušenostního výcvik v psychodynamické terapii na PVŠPS (2019)
- Zakladatelka projektu Heartbeat pod záštitou Entangle Network Ltd. (2020)
- Výuka soukromých i skupinových lekcí perkusních nástrojů a bicích (od 2015)
- Působení v Praze a Londýně
- Lektorka hudebních kurzů ZŠ PRO DĚTI, z.s.

Mgr. Alena Bendová

Absolventka magisterského studia Sociální a kulturní ekologie na Fakultě humanitních studií Univerzity Karlovy (2014). Absolventka certifikovaného bakalářského programu Psychologie zdraví a kvality života (2010).

- Koordinátorka dobrovolníků pro volební i osvětové kampaně (2013-2020)
- Obchodní zástupkyně a marketingová manažerka v energetické společnosti Nano Energies a.s. zabývající se moderní energetikou a přechodem k obnovitelným zdrojům. (2016-2018)
- Environmentální konzultantka pro firmy za agenturu Envirostyl (2019)

- Fundraiserka a osoba pro styk s veřejností za spolek Prales dětem. Koordinátorka dobrovolníků na programu v Indonésii (2016-2020)
- Lektorka výchovně vzdělávacího environmentálního projektu NEPZ (Nejbohatší ekosystémy planety Země) ve školách v ČR (2019-2020)

Lektorka enviro kurzů ZŠ PRO DĚTI, z.s.

KONTAKTY

Telefon: +420 606 589 786

Email: info@zsprodeti.cz

Web: www.zsprodeti.cz