

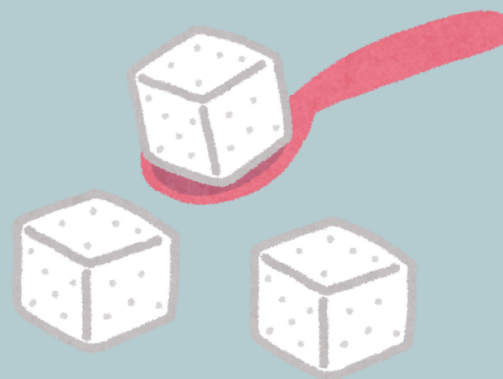


ENERGETÁKY A SKRYTÝ CUKR

Sofie Hýsková, Sofie Fialová a
Majda Bystřická



IDEÁLNÍ LIMITY



6. TŘÍDA-Energy drinky **NEJSOU DOPORUČOVÁNY**
maximální počet kostek cukru je 50

8.TŘÍDA- Energy drinky nejsou doporučovaný
maximální počet kostek cukru je 60

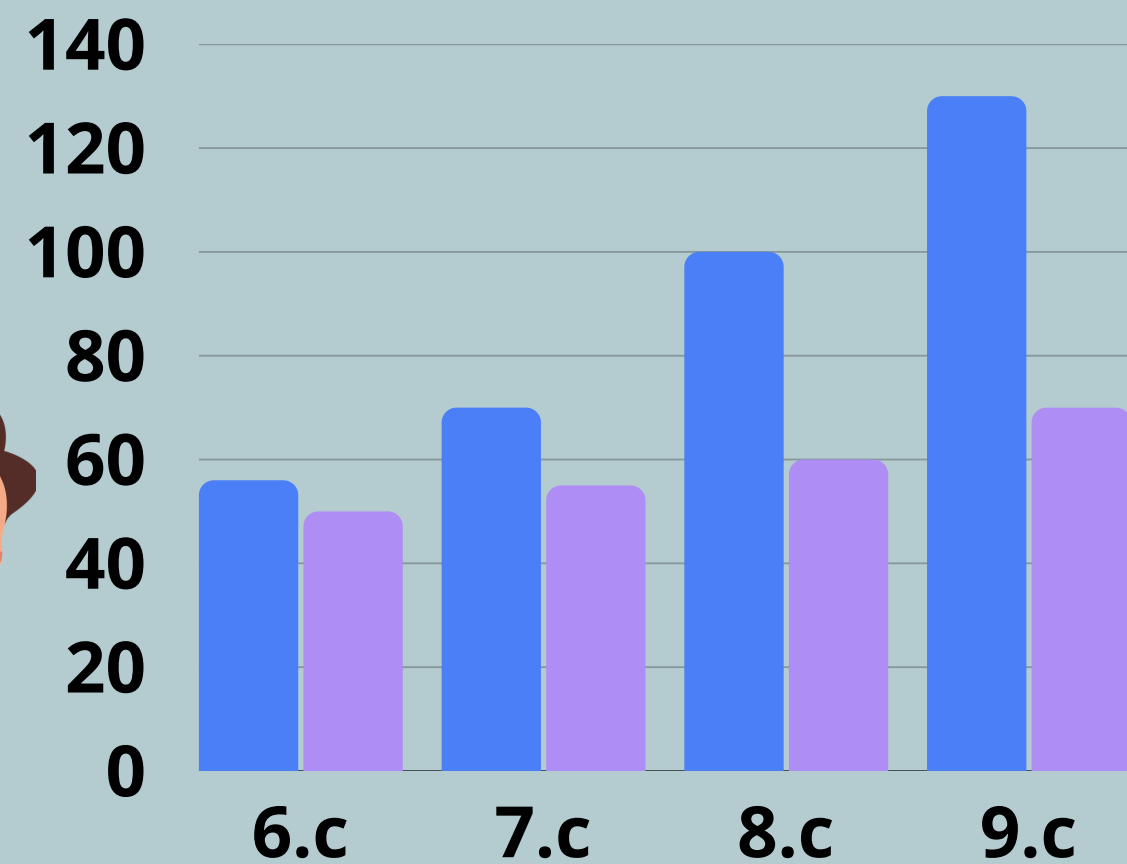
9. TŘÍDA- Energy drinky mohou být maximálně
konzumovány jednou za týden
maximální počet kostek cukru je 70



JAK TO JE?

● Průměr kostek

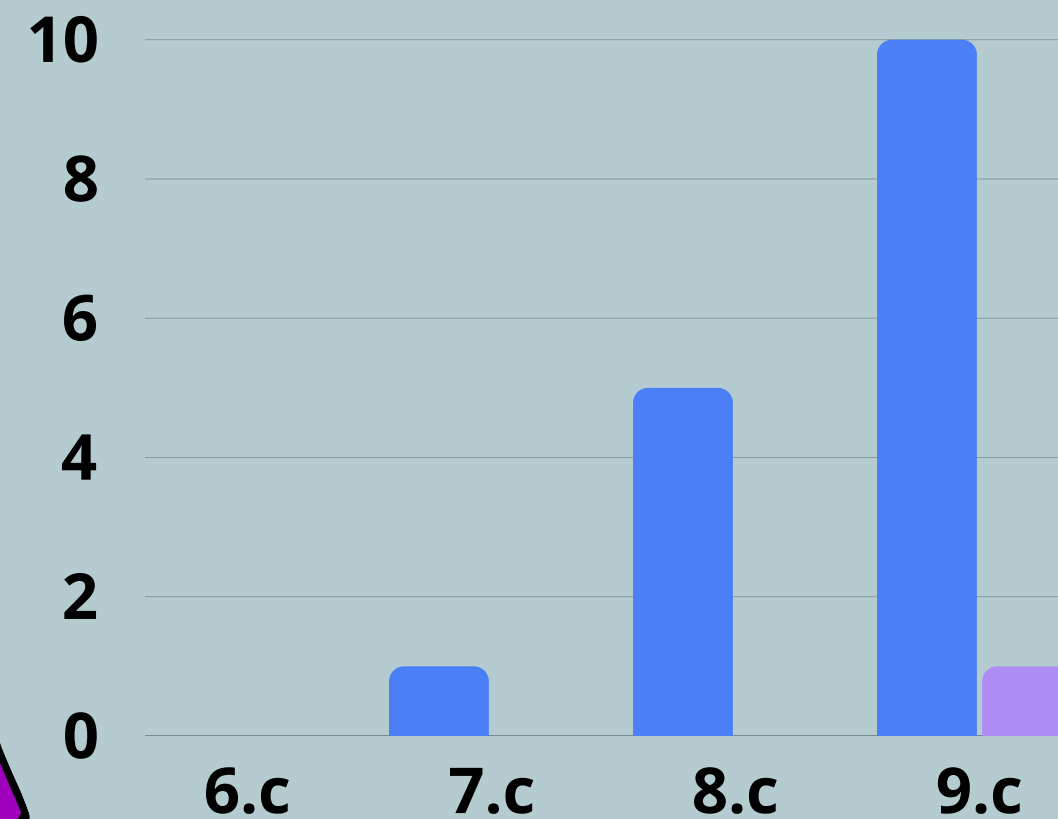
● doporučení



VŠECHNY TŘÍDY
PŘEKRAČUJÍ
DOPORUČOVANÉ
LIMITY

● Průměr energy drinků

● doporučení



NÁSLEDKY



Nadměrná konzumace energy drinků a cukru může způsobovat velké přívaly energie a poté naprosté vyčerpání. Dále se nám můžou vyvinout i úzkosti a v budoucnosti problémy se srdcem.





DĚKUJEME ZA POZORNOST